

お弁当を持ってお花見に行こう！

いま小金井では「江戸東京野菜」でまちを元気にする事業を進めています。JA 東京むさしの協力で、市内の農家が季節の江戸東京野菜を栽培し、それを市内の飲食店が料理する「農業と商業」が手を取りあったまちおこしです。

この時期ならではの江戸東京野菜のお花見弁当を持って、小金井公園や野川公園など桜の名所をお楽しみください。

春うらら
お花見弁当
フェア

料理教室・参加者募集

江戸東京野菜を使ったお花見弁当づくり

■日にち・ところ

- ①平成 22 年 3 月 26 日（金）
公民館本館
- ②平成 22 年 3 月 27 日（土）
公民館緑分館
- ③平成 22 年 3 月 28 日（日）
公民館東分館



お花見弁当イメージ

■時間 いずれも午前 10 時～午後 1 時・家事実習室

- #### ■献立
- 伝統小松菜と黒胡麻のおにぎり、亀戸大根の春巻き、金町こかぶと桜の甘酢漬け、金町こかぶの甘辛肉巻き、のらぼう菜の卵巻き

- #### ■講師
- 酒井文子さん（食育・野菜料理コーディネーター）
- #### ■対象
- 市内在住、在勤、在学の方
- #### ■定員
- ①20人 ②24人 ③16人（いずれも申込順）
- #### ■参加費
- 500円(材料費)
- #### ■申込
- 3月2日(火)から電話で経済課（387-9831）へ
- #### ■主催
- 小金井市
- #### ■詳細
- <http://www.edotokyo-yasai.jp/>



江戸東京野菜のまち 小金井